



LILLA VIK | DJUPADAL

Verksamhetsberättelse Damkommittén Österlens GK 2025

DK medlemmar 2025:

Barbro Levengard Aller, Eva-Lena Himell, Elsy Nilsson, Anette Elgan, Ewa Ljunge, Christina Sneitz-Rundqvist och Ann Ljungberg.

Aktivitet:

Vi har under 2025 anordnat sällskaps resp tävlingsgolf för damerna ca tre gånger per vecka. Måndagar och tisdagar har det varit sällskapsgolf och på onsdagar tävling, singel och lagtävlingar. Tävlings säsongen var under april till oktober med i genomsnitt 16 damer per tillfälle.

Vi har även deltagit i Skånes Seriegolf, med lag i kat. 1,2,3 samt D 60 och D 70.

Vår "kick off" gick av stapeln den 6/4 med 61 damer, info om året och visning av golfmodet 2025 i samarbete med Wistrands golf.

Nationell Damdag var den 25/6 med 59 deltagande damer. Dagen startade med en uppvärmning med hjälp av Anna från EC Health Club, vilket var mycket uppskattat.

Vi har haft två möten mot Tomelilla i Tösamatchen och nu är vandringspriset hos oss.

Vi har också haft utbytesgolf med 7 andra klubbar där vi hade besök den 13/8 på Djupadal, 47 damer deltog.

Vår hemliga resa gick till Skyrup den 27/8, en heldag för 26 damer, en bana i gott skick, god lunch och ett trevligt quiz i bussen gjorde att det var en fantastisk dag.

Träning:

I samarbete med Wistrands golf har vi haft ett flertal träningstillfälle för enbart damer. Serielags spelande damer har träffats 4 gånger med sammanlagt 52 deltagare.

För alla damer har det erbjudits 4 tillfällen med 54 deltagare.

Vi fick även en föreläsning i mental träning och spelstrategi där 26 deltog.

En del damer deltog även i den gemensamma träningen Vi som vill bli bättre 2025.



LILLA VIK | DJUPADAL

Information/Kommunikation:

Med nyhetsbrev som publicerades ca en gång i månaden på vår hemsida samt via Facebookgruppen Damer Österlens Golfklubb.